

Description

Heuristique vient du Grec Heuriskeîn qui veut dire découvrir d'où « Eureka ! ». Cette méthode, respectueuse du fonctionnement de l'humain, permet à chacun **d'utiliser toutes ses ressources** et son potentiel de manière naturelle.

Au-delà de la mise en pratique d'un outil de prise de notes efficaces, ce séminaire vous donne accès à une démarche qui permet de **mémoriser aisément**, de **présenter ses idées de manière impactante** à un groupe, de **découvrir sa créativité**, de **clarifier et structurer ses idées**.

Objectifs

Etre capable de construire une carte heuristique (une carte d'information) pour :

- Clarifier et structurer ses idées en réunion ou face à face
- Prendre des notes, fixer des objectifs
- En tant qu'outil d'aide à la décision
- Elaborer un cahier des charges
- Optimiser son temps, sa mémoire, sa concentration et sa créativité.

Méthodes pédagogiques

Brefs exposés - exercices individuels et en groupe sous forme d'expériences ludiques permettant à chacun d'auto-valider les fondamentaux de la méthode - échanges sur les possibilités d'appliquer les cartes heuristiques dans son travail.

Programme - jour 1

- Se connecter à **la bonne information** au bon moment
- Expérimenter les aptitudes de **ses deux hémisphères**
- **Cartographier des informations** lors d'un face à face
- Découvrir la **multiplicité de nos représentations** respectives par rapport à une seule et même information
- Connaître les processus **d'élaboration d'une habitude**
- Savoir ce qui est **facilement retenu** par nos interlocuteurs
- **Démultiplier** la capacité de **notre mémoire** sans effort

jour 2

- **Réactiver son savoir** en respectant un rythme naturel
- Lire une carte et **retenir facilement** beaucoup d'informations
- Identifier les freins et les **accélérateurs de la créativité**
- **Elaborer une carte** selon une méthodologie simple et puissante
- **Cartographier un document** écrit pour en faire une conférence passionnante
- Pratiquer et construire **une carte collective dans le cadre d'un projet**
- Accéder à **un outil informatique** dédié à l'élaboration d'une carte

Public Cible

- Toute personne agissant et décidant dans l'entreprise

Durée / Dates / Conditions

- 2 jours (9h00 - 17h15) / Dates ci-dessous
- CHF 590.- (particuliers); CHF 890.- (entreprises) pour les 2 jours
- dates, lieux : www.liagroup.org

Formateur(s)

- certifiés Ecole Française de l'Heuristique (www.efh.fr)