



Le Mind Mapping® ou méthode des Cartes Heuristiques

Histoire

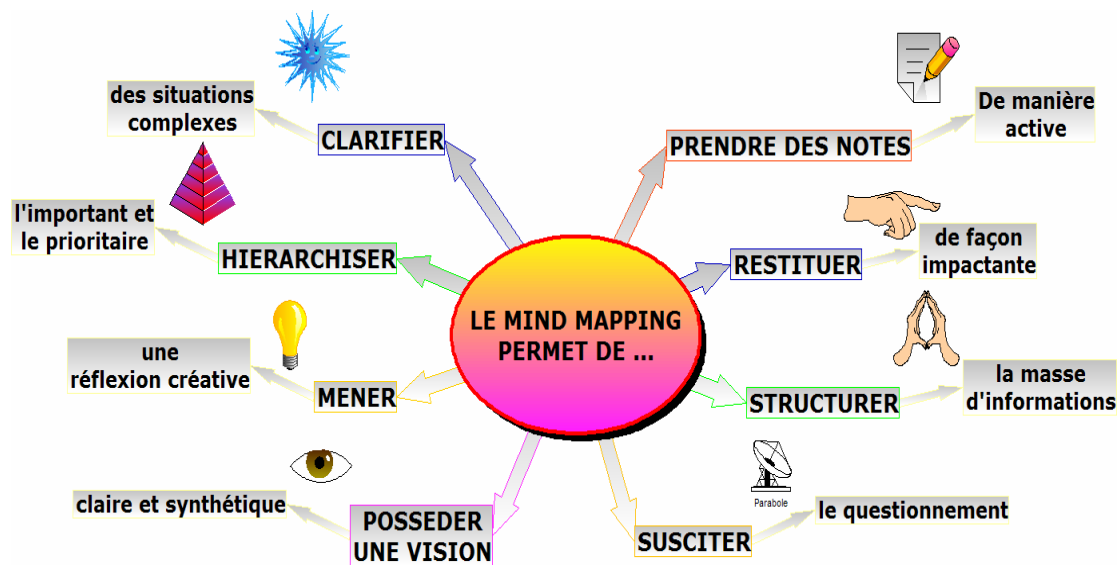
Léonard de Vinci ou Albert Einstein ont fait de la **visualisation de l'information** un outil à part entière pour formaliser leurs savoirs et découvrir de nouvelles connaissances.

Plus près de nous, l'Américain **Tony Buzan** modélise et rend populaire dans les années 1970 la méthode de la carte heuristique (Mind Mapping) qui, à partir d'une forme simplifiée de structure radiale en arborescence, participe à la prise de notes et à la cartographie de l'information.

Aujourd'hui, **Frédéric le Bihan**, enseignant et consultant, ajoute une spécificité francophone en expliquant le "pourquoi ça marche ?" à l'aide des neurosciences, de la systémique, de la sémantique, de la philosophie et de l'art.

Utilisations

Conceptualisé au départ pour prendre des notes rapidement, la carte heuristique (vient du grec Heuriskein qui veut dire découvrir d'où "Eureka !") se révèle au fur et à mesure de ses utilisations, un outil performant au service de la **clarification** et la **structuration de la pensée**. Sa pratique permet de **trier et de synthétiser aisément les informations**. Elle améliore rapidement **la mémoire, la créativité, la concentration et la confiance en soi**, elle consiste tout simplement à se servir de nos aptitudes naturelles.



Animateur

François Barras est consultant formateur, expert en Cartes Heuristiques certifié par l'école française de l'heuristique à Paris (www.efh.fr). Au bénéfice d'un master en PNL et coach certifié ICF, ses activités en tant que partenaire de Link Action Group sont axées sur les formations en efficacité personnelle ainsi que l'accompagnement individuel et collectif.

(site des praticiens de la carte heuristique : www.petillant.com)